, , ,	rüstung		Sonnenschutz
			Taschentücher
	Isomatte (aufblasbar)		Verhütungsmittel
	Handtuch (Mikrofaser)		Zahnbürste
	Kopfkissen (aufblasbar)		Zahnpasta
	Karabiner		Zeckenentferner
	Kleidertaschen / -boxen		
	Moskitonetz		
	Nähzeug	Klo	idung
	Regenhülle Rucksack	KIC	iddiig
	-		Dadasahan
	Schlafsack (ultraleicht)		Badesachen
	Stirnlampe		Buff / Funktionstuch
	Taschenmesser		Cap / Mütze / Hut
	Trekkingrucksack		Fleecepullover / -jacke
	Trinkblase / Wasserflasche		Funktionsshirt kurzärmelig
	Umhängetasche / Beutel		Funktionsshirt langärmelig
	Wäscheleine / Schnur		Funktionsunterwäsche
	Zip-Beutel		Gürtel
			Kompressionssocken / -strümpfe
			Regenhose
Fina	anzen		Regenjacke / Poncho
			Sonnenbrille
	Bankkarte		Schlafshirt / -hose
	Bargeld		Trekkinghose kurz
	Kreditkarte	_	HERRIIGHOSE RUIZ
ш	Reditable		
		Cala	ho
m		SCI	nuhe
FIFS	t Aid	_	-11 -1 /- 11 - 1
_			Flip Flops / Badelatschen
	Allergietabletten / Asthmaspray		Laufschuhe / Wanderschuhe
	Erste-Hilfe-Set		Trekkingsandalen
	Blasenpflaster		
	Durchfalltabletten		
	FFP2-Maske	Sor	nstiges
	Fieber- / Schmerztabletten		
	Insektenschutz		Adapter (für landesspezifische Steckdosen)
	Insektenschutz persönliche Medikamente		Adapter (für landesspezifische Steckdosen) Brille
	persönliche Medikamente		Brille
	persönliche Medikamente Pflaster		Brille Buch / E-Book-Reader
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone
	persönliche Medikamente Pflaster		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial giene Damenhygieneartikel		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial giene Damenhygieneartikel		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial tiene Damenhygieneartikel Deo		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial iene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ
	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial tiene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift
Hyge	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial giene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm Körperlotion		Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift
Hyg	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial siene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm Körperlotion Kontaktlinsen / Brille inkl. Reinigungsmittel	Un:	Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift terlagen Auslandskrankenversicherung (Nachweis)
Hyge	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial giene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm Körperlotion Kontaktlinsen / Brille inkl. Reinigungsmittel Kulturtasche	Uni	Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift terlagen Auslandskrankenversicherung (Nachweis) Führerschein (national)
Hyg	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial Giene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm Körperlotion Kontaktlinsen / Brille inkl. Reinigungsmittel Kulturtasche Lippenpflege inkl. Sonnenschutz	Unit	Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift terlagen Auslandskrankenversicherung (Nachweis) Führerschein (national)
Hyge	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial ciene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm Körperlotion Kontaktlinsen / Brille inkl. Reinigungsmittel Kulturtasche Lippenpflege inkl. Sonnenschutz Nagelschere	Un'	Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift terlagen Auslandskrankenversicherung (Nachweis) Führerschein (national) Führerschein (international) Impfpass / Allergiepass
Hyge	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial giene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm Körperlotion Kontaktlinsen / Brille inkl. Reinigungsmittel Kulturtasche Lippenpflege inkl. Sonnenschutz Nagelschere Q-Tips	Uni	Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift terlagen Auslandskrankenversicherung (Nachweis) Führerschein (national) Führerschein (international) Impfpass / Allergiepass Krankenversichertenkarte
Hyg	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial siene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm Körperlotion Kontaktlinsen / Brille inkl. Reinigungsmittel Kulturtasche Lippenpflege inkl. Sonnenschutz Nagelschere Q-Tips Rasierer (Einweg)	Uni	Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift terlagen Auslandskrankenversicherung (Nachweis) Führerschein (national) Führerschein (international) Impfpass / Allergiepass Krankenversichertenkarte Reisepass / Personalausweis
Hyge	persönliche Medikamente Pflaster Schnelltests Verbandsmaterial giene Damenhygieneartikel Deo Feuchtigkeitscreme Händedesinfektion Kamm Körperlotion Kontaktlinsen / Brille inkl. Reinigungsmittel Kulturtasche Lippenpflege inkl. Sonnenschutz Nagelschere Q-Tips	Uni	Brille Buch / E-Book-Reader Smartphone Kopfhörer Ladekabel Laptop Oropax Powerbank Stativ Stift terlagen Auslandskrankenversicherung (Nachweis) Führerschein (national) Führerschein (international) Impfpass / Allergiepass Krankenversichertenkarte